

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ
СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**

Руководство

**по проведению на предприятиях Свердловской области мероприятий
по профилактике ВИЧ-инфекции**

г. Екатеринбург

Введение

Руководство по проведению на предприятиях Свердловской области мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции подготовлено в целях реализации требований Федерального закона от 30 марта 1995 года № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)», Свода практических правил Международной организации труда по вопросу профилактики ВИЧ/СПИДа в сфере труда от 22 мая 2001 года, распоряжения Правительства Свердловской области от 29 января 2008 года №44-РП «О дополнительных мерах по противодействию распространению ВИЧ-инфекции в Свердловской области», распоряжения Правительства Свердловской области от 17.05.2013г. № 629-РП «О дополнительных мерах по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции в Свердловской области», решений заседаний Свердловской областной трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений (от 30 мая 2006 года, от 27 мая 2010 года), межведомственного комплексного плана по профилактике ВИЧ-инфекции, решений заседаний Координационной комиссии при Правительстве Свердловской области по противодействию распространению ВИЧ-инфекции в Свердловской области.

Руководство подготовлено ГБУЗ Свердловской области «Свердловский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» (далее ОЦ СПИД и ИЗ).

Главный врач А.С. Подымова, телефон (343)243-12-54.

Обоснование проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции

В Свердловской области эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции расценивается как чрезвычайная. Показатель распространенности ВИЧ-инфекции превышает среднероссийский уровень в 3 раза. По абсолютному кумулятивному числу ВИЧ-инфицированных Свердловская область занимает 1 место среди всех регионов Российской Федерации.

Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории Свердловской области. В 19 муниципальных образованиях уровень пораженности ВИЧ-инфекцией превышает 1,5%-2% от всего населения. По классификации рабочей группы Глобального Фонда ситуация расценивается, как труднопреодолимая.

Эпидемия ВИЧ-инфекции в Свердловской области перешла в генерализованную стадию своего развития, поражаются все возрастные и социальные группы населения и передача ВИЧ-инфекции осуществляется преимущественно половым путем.

Наибольшую долю ВИЧ-инфицированных составляют лица молодого трудоспособного возраста от 18 до 39 лет. **В данной возрастной группе с ВИЧ-инфекцией живет каждый 25 человек.**

Стремительный исход заболевания у молодых, трудоспособных ВИЧ-инфицированных граждан может существенным образом отразиться на демографической и экономической ситуации Свердловской области.

Все достижения в увеличении ожидаемой продолжительности жизни могут быть отброшены на 15 лет, а средняя продолжительность жизни может быть на 4-5 лет меньше, чем при отсутствии эпидемии.

Международный опыт свидетельствует, что эпидемия негативно влияет на финансовый климат в стране, на состояние рынков рабочей силы и на экономику в целом. В России и Свердловской области эпидемия уже отвлекает ресурсы на лечение и уход за больными. Ежегодно на одного ВИЧ-инфицированного пациента государство

выделяет до 360 000 рублей. В Свердловской области ежегодно на лечение ВИЧ-инфицированных граждан затрачивается более 1 млрд. рублей.

Тогда как затраты на профилактику ВИЧ-инфекции составляют не более 10 рублей на 1 человека в год.

В связи с тем, что на сегодняшний день развитие ВИЧ-инфекции является процессом необратимым, единственной мерой ограничения распространения ВИЧ-инфекции является профилактика – информирование населения о проблеме ВИЧ-инфекции и методах защиты.

Цель проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии

Снижение количества новых случаев ВИЧ-инфекции среди работающего населения Свердловской области.

Задачи проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии

1. Признание ВИЧ-инфекции проблемой, требующей проведения активных профилактических мероприятий.
2. Разработка и реализация мероприятий, направленных на ограничение распространения ВИЧ-инфекции среди сотрудников предприятия и их семей.

Этапы проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии

1. Создание комитета по ВИЧ-инфекции с участием представителей высшего управленческого звена, руководителей структурных подразделений, представителей профсоюзных организаций, молодежных организаций, отделов кадров, службы охраны труда, медицинских работников.
2. Назначение ответственных лиц за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии (заместитель руководителя предприятия по кадровой работе, социальной работе, руководитель службы управления персоналом, др.).
3. Разработка и утверждение плана мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии.
4. Планирование бюджета предприятия на организацию информационной кампании по профилактике ВИЧ-инфекции (издание информационных материалов, оформление информационных стендов, выпуск газет, трансляция аудио- и видеоматериалов).
5. Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий.

Основные разделы плана мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии

Мероприятие	Рекомендуемая форма реализации мероприятия
1. Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и создание рабочей группы по координации и контролю работы по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии	Приказ директора предприятия о назначении ответственного лица и создании рабочей группы по координации и контролю мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии
2. Назначение исполнителей	Представители службы управления

мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции	персоналом, охраны труда, медицинской службы
3. Обучение ответственных лиц и исполнителей мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции	Проводится не реже 1 раза в год. Обучение и предоставление методических материалов по ВИЧ-инфекции проводится специалистами ОЦ СПИД и ИЗ. Программа обучения прилагается (приложение №1)
4. Включение вопросов по профилактике ВИЧ-инфекции в программы вводного и повторных инструктажей по охране труда	Информация о ВИЧ-инфекции для проведения вводного и повторных инструктажей по охране труда прилагается (приложение №2)
5. Проведение инструктажа по профилактике ВИЧ-инфекции с последующим анкетированием	Инструктаж проводится при вводных и повторных (1 раз в год) инструктажах по охране труда
6. Тиражирование информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции для распространения среди сотрудников предприятия	Электронные материалы плакатов, листовок, буклетов для тиражирования предоставляются ОЦ СПИД и ИЗ. Примерная стоимость информационных материалов на 1 сотрудника предприятия составляет 5 рублей
7. Распространение информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции среди сотрудников предприятия	Распространение информационных материалов проводится при проведении инструктажей, оформлении информационных стендов и т.д.
8. Размещение информации по ВИЧ-инфекции в местных газетах, на радио и т.д.	Электронные материалы для печати, аудио и видеоролики предоставляются ОЦ СПИД и ИЗ
9. Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий	Ежегодное выборочное анкетирование сотрудников

**Программа обучающего семинара по профилактике ВИЧ-инфекции
для ответственных лиц и исполнителей мероприятий по профилактике
ВИЧ-инфекции**

1. Продолжительность семинара - 90 минут.
2. Задачи семинара:
 - обучение специалистов, участвующих в подготовке сотрудников предприятия вопросам организации работы по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии;
 - повышение уровня знаний по вопросам ВИЧ-инфекции;
 - формирование толерантного отношения к ВИЧ-инфицированным людям;
 - мотивирование сотрудников на добровольное тестирование на ВИЧ-инфекцию;
 - формирование приверженности ВИЧ-инфицированных людей к диспансерному наблюдению и лечению.
3. Ведущие семинара: специалисты ОЦ СПИД и ИЗ.
4. Повестка семинара:

<i>№ п/п</i>	<i>Время</i>	<i>Тема сообщения</i>
1.	5 мин.	Входящее анкетирование
2.	15 мин.	Актуальность проблемы ВИЧ-инфекции. Эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции в Свердловской области и на территории муниципального образования
3.	35 мин.	Основной модуль «Что должен знать о ВИЧ-инфекции каждый!»
4.	15 мин.	Правовые аспекты ВИЧ-инфекции
5.	15 мин.	Формы и методы организационной работы по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии
6.	5 мин.	Повторное анкетирование

В первом вопросе **«Актуальность проблемы ВИЧ-инфекции»** предоставляются данные о распространенности ВИЧ-инфекции в мире, России, Свердловской области и муниципальном образовании, особенностях современной эпидемической ситуации по ВИЧ-инфекции, группах риска по инфицированию.

Во втором вопросе **«Основной модуль «Что должен знать о ВИЧ-инфекции каждый!»** предоставляются данные о ВИЧ, источнике инфекции, механизме и путях передачи ВИЧ-инфекции, выявлении ВИЧ-инфекции, методах диагностики ВИЧ-инфекции, клинических проявлениях ВИЧ-инфекции и лечении ВИЧ-инфекции, мерах защиты.

В третьем вопросе **«Правовые аспекты в теме ВИЧ-инфекция»** предоставляются данные об основах законодательства в области ВИЧ/СПИД.

В четвертом вопросе **«Формы и методы организационной работы по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии»** предоставляются данные о проведении возможных мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в условиях предприятия.

Информация по ВИЧ-инфекции для проведения вводного и повторных инструктажей по охране труда

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут.

Не все жидкости организма содержат вирус в достаточном для заражения количестве.

Заражение происходит через кровь, сперму, вагинальный секрет и грудное молоко.

Во всех остальных жидкостях организма вируса или нет, или содержится так мало, что заражение произойти не может.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИДа – это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

Особенности ситуации по ВИЧ-инфекции в России и Свердловской области.

ВИЧ-инфекция регистрируется во всех странах мира.

В России первые случаи ВИЧ-инфекции были зарегистрированы в 1987г., но темпы развития эпидемии оказались очень высокими, так как ВИЧ попал в среду наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно, и через грязные шприцы стал очень быстро распространяться.

Свердловская область относится к одной из самых неблагополучных территорий РФ по количеству выявленных случаев ВИЧ-инфекции и занимает 1 место среди всех субъектов РФ. Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории области. На 01.01.2013г. в области официально зарегистрировано 59 208 случаев ВИЧ-инфекции (более 1,3% всех жителей).

В последнее время изменился характер распространения ВИЧ-инфекции, в эпидемию стали вовлекаться социально-благополучные слои населения и передача вируса происходит в основном половым путем.

Среди ВИЧ-инфицированных увеличивается количество женщин и детей, рожденных от них. В основном инфицируются люди молодого трудоспособного возраста.

ВИЧ-инфекция относится к медленным хроническим инфекциям, инфицированные люди живут долго, при этом, являются на протяжении всей жизни источником инфекции, поэтому в настоящее время, встретится с инфицированным человеком, может каждый.

Сейчас степень распространения вируса в нашей области такова, что люди с ВИЧ есть и в Вашем городе и в Вашем коллективе, и, вполне вероятно, в Вашем круге общения. Вы можете знать об этом, а можете и не знать.

Эпидемия ВИЧ-инфекции развивается именно из-за того, что многие считают, что их эта проблема не коснется, и не принимают мер защиты от заражения ВИЧ.

Проблема ВИЧ сегодня касается каждого, в том числе и Вас!

Как передается ВИЧ-инфекция?

Каждый человек способен предотвратить передачу вируса. Ученые определили все возможные пути передачи вируса и рассказали об этом обществу.

Вирус передается только через определенные жидкости организма: кровь, сперму, влагалищный секрет, грудное молоко.

Существует 3 пути передачи ВИЧ:

Первый путь передачи ВИЧ-инфекции - через кровь:

В крови содержится очень большое количество ВИЧ, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ.

Заражение происходит в следующих ситуациях:

- *при совместном использовании шприцев при употреблении инъекционных наркотиков.* В использованном шприце всегда остается кровь, в каплях крови ВИЧ может сохраняться несколько суток, поэтому при пользовании общими шприцами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С и некоторыми другими заболеваниями;

- *при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного пациента, при несоблюдении санитарно-эпидемиологического режима в учреждениях здравоохранения;*

- *при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге;*

- *при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;*

- *при попадании инфицированной крови на поврежденные кожные покровы.*

Второй путь передачи ВИЧ-инфекции - при незащищенных половых контактах (без презерватива):

В сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов, этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции. При незащищенном сексуальном контакте (без презерватива) ВИЧ из спермы или влагалищного секрета попадает в кровоток другого человека через слизистую оболочку. Заражение может произойти при всех видах сексуальных контактов.

Третий путь передачи ВИЧ-инфекции - от матери ребенку:

Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормления грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет до 20-30%. При проведении мер профилактики он снижается до 0-2%.

Как не передается ВИЧ?

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается **через рукопожатия и объятия.**

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку в слюне, слезной жидкости, моче, кале, поэтому ВИЧ **не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, при пользовании телефоном, компьютером, мебелью и другими предметами быта. ВИЧ не передается и через укусы насекомых.**

Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?

Когда человеку известны пути передачи вируса, можно легко защитить себя от заражения ВИЧ. Что для этого нужно делать?

1. Лучше всего никогда не употреблять инъекционные наркотики, а если это произошло и Вы пока не можете отказаться от их употребления – всегда используйте новые стерильные инъекционные инструменты (шприцы, иглы и приспособления для приготовления наркотиков).

2. Бритвенные приборы и зубные щетки должны быть индивидуального пользования, так как на них могут находиться остатки крови.

3. При половом пути передачи предотвратить заражение ВИЧ можно, исключив контакт с биологическими жидкостями (сперма, вагинальный секрет) инфицированного человека используя презерватив.

Можно отказаться от сексуального контакта в какой-то определенной ситуации, необходимо хранить верность одному ВИЧ-отрицательному партнеру или же пользоваться презервативом при каждом сексуальном контакте, если Вы не знаете ВИЧ-статус своего партнера.

Прерванный половой акт (без эякуляции) снижает вероятность передачи вируса, однако не исключает ее.

Презерватив надежно защищает от передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем, при *правильном использовании качественных презервативов*. Гормональные контрацептивы могут предотвратить беременность, но не защищают от инфекций, передающихся половым путем, ВИЧ, гепатитов В и С.

4. При беременности и родах риск передачи вируса можно значительно уменьшить, если беременная женщина будет наблюдаться в центре СПИДа, принимать специальные лекарства и откажется от грудного вскармливания. Если все эти меры будут выполняться, то в 98% вирус не попадет в организм ребенка и ребенок родится здоровым.

Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 3-х месяцев до 6-ти месяцев (в редких случаях до 12-ти месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать не раньше, чем через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей (период серонегативного «окна»).

Можно ли вылечить ВИЧ/СПИД?

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянное применение которых, может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача центра СПИДа или врача-инфекциониста по месту жительства.

Вопросы законодательства

30 марта 1995 года в Российской Федерации принят Закон № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызванного

вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)», где прописаны все основные права ВИЧ-инфицированных граждан РФ.

... ВИЧ-инфицированные граждане РФ обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией Российской Федерации, законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации, как и не ВИЧ-инфицированные граждане (ст. 5).

... Не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции (ст. 17).

... При принятии на работу работодатель не имеет право требовать от Вас прохождения теста на ВИЧ, кроме медицинских специальностей с высокой степенью опасности заражения ВИЧ, для установления «профессионального заражения ВИЧ». Перечень этих специальностей указан в Постановлении Правительства РФ от 04.09.1995г. № 877 (ст. 7, ст. 8, ст.9).

... ВИЧ-инфицированные лица имеют право вступать в брак, если партнер предупрежден о наличии у другого партнера ВИЧ-инфекции и добровольно согласился совершать действия, создающие опасность заражения (ст. 5, Семейный кодекс РФ от 08.12.1995г., ст. 15, п. 3).

... ВИЧ-инфицированные лица имеют право на сохранение тайны диагноза, поэтому медицинские работники не имеют права информировать о наличии у того или иного человека ВИЧ-инфекции, кроме официальных запросов военкоматов и органов дознания (ст. 13 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» № 323-ФЗ от 21.11.2011 года).

Статья 122 Уголовного кодекса РФ «Заражение ВИЧ-инфекцией» гласит: «Заведомое постановление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года».

Где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию?

Кровь на ВИЧ можно сдать в поликлиниках по месту жительства в каждом городе Свердловской области, в центре СПИДа и его филиалах в гг. Н-Тагил, Каменск-Уральский, Первоуральск, Серов, Ирбит.

Адрес Центра СПИДа:

г. Екатеринбург, ул. Ясная 46, тел. регистратуры (343)243-16-62, телефон доверия (343)31-000-31.

Адреса филиалов ОЦ СПИД и ИЗ:

Филиал в Западном округе

г. Первоуральск, пос. Динас ул. Огнеупорщиков, 38, тел.: 8(34396) 3-54-20

Филиал в Южном округе

г. Каменск-Уральский, ул. Рябова, 20, тел.: 8(3439) 37 – 09 – 09

Филиал в Восточном округе

г. Ирбит, ул. Мальгина, 26, тел.: 8(34355) 3-82-08

Филиал в Горнозаводском округе

г. Нижний Тагил, ул. Джамбула,45, тел.: (3435) 34-12-27

Филиал в Северном округе

г. Серов, ул. Льва Толстого, 15, тел.: 8(34385) 6-02-05

Анкета по ВИЧ-инфекции

1. Считаете ли Вы проблему ВИЧ-инфекции актуальной для Вашего города?

- Да Нет Не знаю

2. Как Вы считаете, Вас может коснуться проблема ВИЧ/СПИДа?

- Да Нет Не знаю

3. Сталкивались ли Вы или Ваши близкие, знакомые с этой проблемой?

- Да Нет Не знаю

4. Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?

- при незащищенном (без презерватива) половом контакте
 при курении наркотиков
 при использовании наркотиков внутривенно
 воздушно-капельным путем (при чихании и кашле)
 через поцелуи
 при укусе кровососущих насекомых
 при пользовании общей посудой
 при рукопожатии
 при использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга
 при пользовании общим бритвенным прибором

5. Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ

- по внешнему виду
 по анализу крови на наличие антител к ВИЧ

6. Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные продлить жизнь ВИЧ-инфицированного пациента?

- Да Нет Не знаю

7. Есть ли у работодателя по закону право отказать в приеме на работу или право уволить сотрудника на основании наличия ВИЧ-инфекции?

- Да Нет Не знаю

8. Если у одного из сотрудников ВИЧ/СПИД, имеют ли коллеги по закону право знать об этом в целях собственной безопасности?

- Да Нет Не знаю

9. Имеют ли право коллеги ВИЧ-инфицированного сотрудника отказаться с ним работать?

- Да Нет Не знаю

10. Имеет ли право ВИЧ-инфицированный ребенок посещать детский сад, учиться вместе со всеми в школе?

- Да Нет Не знаю

11. Нуждаетесь ли Вы в дополнительной информации по ВИЧ-инфекции?

- Да Нет

Правильные ответы к анкете по ВИЧ-инфекции

1. Считаете ли Вы проблему ВИЧ-инфекции актуальной для Вашего города?

Да

2. Как Вы считаете, Вас может коснуться проблема ВИЧ/СПИДа?

Да

3. Сталкивались ли Вы или Ваши близкие, знакомые с этой проблемой?

Да

Нет

Не знаю

4. Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?

при незащищенном (без презерватива) половом контакте

при использовании наркотиков внутривенно

при использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга

при пользовании общим бритвенным прибором

5. Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ

по анализу крови на наличие антител к ВИЧ

6. Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные продлить жизнь ВИЧ-инфицированного пациента?

Да

7. Есть ли у работодателя по закону право отказать в приеме на работу или право уволить сотрудника на основании наличия ВИЧ-инфекции?

Нет

8. Если у одного из сотрудников ВИЧ/СПИД, имеют ли коллеги по закону право знать об этом в целях собственной безопасности?

Нет

9. Имеют ли право коллеги ВИЧ-инфицированного сотрудника отказаться с ним работать?

Нет

10. Имеет ли право ВИЧ-инфицированный ребенок посещать детский сад, учиться вместе со всеми в школе?

Да

11. Нуждаетесь ли Вы в дополнительной информации по ВИЧ-инфекции?

Да

Нет