

Рекомендации по совершенствованию работы по профилактике наркомании и противодействию незаконному обороту наркотиков для исполнительных органов государственной власти Свердловской области, являющимися субъектами профилактики наркомании и муниципальных образований, расположенные на территории Свердловской области  
(по результатам социологического исследования в Свердловской области об изучении наркоситуации в 2020 году)

Для осуществления социологического исследования «Выявление уровня наркотизации общества и отношения населения к проблеме наркомании в Свердловской области» в декабре 2020 года в регионе было опрошено 5000 человек методом анкетного опроса.

На основе полученных мнений и оценок были проанализированы и сформулированы основные выводы исследования, практические рекомендации.

В 2020 году проблема наркомании в области заняла пятое по актуальности среди остальных социально-экономических проблем.

Практически на прежнем уровне остаются основные причины распространенности наркомании по мнению респондентов.

- 1) Моральная деградация (44,3% опрошенных дали этот ответ).
- 2) Излишняя свобода, отсутствие организованного досуга. Этот вариант ответа выбрали 41%.
- 3) Влияние наркобизнеса и доступность наркотиков (36,1%).
- 4) Плохая работа правоохранительных органов (35,2%).
- 5) Влияние массовой культуры и СМИ 34,5%).

Наиболее эффективными мерами для решения проблемы наркомании, по мнению респондентов, являются лекции и беседы в учебных заведениях (51,6%), физкультурные и спортивные мероприятия занимают второе место по значимости (48,9%), публикации в интернете, специализированные сайты (42,7%), а также тематические программы и фильмы на телевидении (42,5%).

В 2020 году в ходе опроса было выявлено 760 человек, которые пробовали различные наркотические вещества (15,2% от общего числа опрошенных). В сравнении с 2019 годом это число возросло на 11,3% (565 человек).

Среди основных причин, которые побудили/побуждают респондентов употреблять наркотические вещества, из года в год остаются следующие.

- 1) Интерес (30,3%).
- 2) Желание испытать новые ощущения (28,8%).
- 3) За компанию (25%).

На основании полученных данных к рассмотрению предлагаются следующие практические рекомендации.

1. Проводить активную профилактическую работу с населением, в частности от 16 до 29 лет. Реализация профилактической работы с такой обширной возрастной группой позволяет задействовать в ней целые семьи, и младшее поколение и молодых родителей. Основными вопросами, затрагивающими такой вид работы, являются: причины и последствия развития наркотической зависимости, механизм развития зависимости, законодательные основы ответственности за употребление, хранение и сбыт наркотических веществ, а также развенчание мифов о наркотических веществах. Особо важно уделять внимание ведению здорового образа жизни, как залога крепкого здоровья и приоритетов в будущем.

2. Уделять значительное внимание профилактике употребления алкоголя. Актуальность чрезмерного употребления алкоголя населением приобретает все большие масштабы каждый год. Необходимо разрабатывать профилактические программы, рассчитанные именно на эту проблему с учетом разновозрастной аудитории населения, при этом включать информационные блоки и тренинговые упражнения.

3. Уделить большое внимание сети интернет как основному механизму распространения информации, в том числе о наркотических веществах.

Остается актуальным проведение работы по отслеживанию сайтов, групп в социальных сетях, занимающихся распространением наркотических веществ, а также привлекающих к пробе наркотиков подрастающее поколение. Необходимо отслеживать информацию, формирующую ложное представление о проблеме наркозависимости, о причинах и последствиях употребления наркотиков. Важно наполнять информационные интернет-ресурсы достоверными сведениями по профилактике наркомании, создавать новые группы в социальных сетях пропагандирующие ценности здоровья и семьи. Так, все эти действия позволят сделать информационное интернет-пространство привлекательным для изучения важности здорового образа жизни и семейных ценностей.

4. Включить в профилактические программы направление, включающее работу с родителями. Исходя из того, что зависимое поведение формируется отчасти в семье, то и профилактическая работа должна быть направлена на всех ее членов.

Именно в семье формируется базовые ценности, положительное или отрицательное отношение к вредным привычкам, приверженность к ведению здорового образа жизни, организации своего свободного времени.

Рекомендуется проведение цикла профилактических бесед об ответственности родителей за воспитание детей: «Мой ребенок - моя ответственность», «Мое здоровье в моих руках», «Счастливая семья - счастливое будущее».

5. Увеличить количество доступных и бесплатных спортивных объектов, клубов и сооружений для занятий спортом для населения Свердловской области, а также повышение количества спортивных мероприятий, проводимых в регионе. Это обеспечит занятость подростков в свободное время, а также будет способствовать

улучшению здоровья населения. Расширение спортивных объектов, позволит увеличить заинтересованность молодежи в занятиях спортом.

6. Отслеживать в средствах массовой информации, социальных сетях материалов, напрямую или косвенно способствующих пропаганде распространения и употребления психоактивных веществ, алкогольной продукции, никотиновых продуктов. Наряду с этим разрабатывать кинофильмы, каналы и страницы в социальных сетях, социальную рекламу, которая будет транслироваться на каналах с большой молодежной аудиторией, пропагандирующих ценности здоровья и семьи.

7. Повышать роль психологов, психотерапевтов и доступность помощи этих специалистов для населения. Одной из причин формирования зависимости - это невозможность подростка или молодого человека справиться с хроническим стрессом, негативными ситуациями, сложившимися в жизни. Как следствие это уход в употребление алкоголя или психоактивных веществ. Помощь психолога в решение внутри-личностных проблем позволит избежать подростку или молодому человеку рискованного поведения.

8. Развивать сеть детских клубов, творческих кружков, спортивных секций для подростков на бесплатной основе, привлекая для работы опытных педагогов, специалистов и тренеров. А также информировать население о местах для проведения свободного времени и досуга для детей.

9. Использовать сеть «Интернет» и социальные сети для распространения информации о проводимых мероприятиях, направленных на профилактику и борьбу с проблемой наркомании, алкоголизма информацию о вреде и последствиях употребления наркотиков, а также о важности ведения здорового образа жизни, поскольку подростки на сегодняшний день много времени проводят именно в социальных сетях.

10. Проводить работу с неблагополучными социальными слоями населения. Один из факторов риска, способствующий формированию зависимости у подростка это его воспитание в социально-неблагополучной семье. Выстраивание благополучных отношений внутри семьи и помощь в решении социальных вопросов.

11. Информировать население о ресурсах Министерства здравоохранения Свердловской области в области профилактики наркологических расстройств согласно таблице.

Таблица

#### Центры медицинской профилактики

Наименование организации	Адрес	Контактный телефон	Сайт организации
ГАУЗ СО «Свердловский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»	620075, г. Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 8 Б	тел: (343) 371-28-68	<a href="https://medprofural.ru/">https://medprofural.ru/</a>
ГАУЗ СО «Городской центр медицинской профилактики»	620144, Екатеринбург, ул. 8 Марта, 78 А/2	тел: (343) 257-03-08	<a href="http://profilaktica.ru/">http://profilaktica.ru/</a>

## Центры здоровья для детей

Наименование организации	Адрес	Контактный телефон	Время работы
Центр здоровья для детей на базе ГАУЗ СО «Красноурьинская городская больница»	г. Красноурьинск, ул. Парковая, д. 11	(34384) 97-241	Пн.-пт. 8.00-18.00
Центр здоровья для детей на базе ГАУЗ СО «Детская городская поликлиника №13»	г. Екатеринбург, ул. Мельковская, д. 13	(343) 289-88-00	Пн.-пт. 7.30-16.00
Центр здоровья для детей на базе ГАУЗ СО «Ревдинская городская больница»	г. Ревда, ул. Энгельса, д. 35	(34397) 3-52-84	Пн.-пт. 8.00-18.00
Центр здоровья для детей на базе ГАУЗ СО «Камышловская центральная районная больница»	г. Камышлов, ул. Фарфористов, д. 3	(34375) 2-49-36	Пн.-сб. Работает по графику с коллективами
Центр здоровья для детей на базе ГАУЗ СО «Городская больница город Асбест»	г. Асбест, ул. Ладыженского, д.18	(34365) 2-45-83	Пн.-пт. 8.00-16.00
Центр здоровья для детей на базе ГАУЗ СО «Центральная городская больница г. Кушва»	г. Кушва, ул. Коммуны, 61	(34344) 7-58-81	Пн.-пт. 8.00-20.00 Сб. 8.00-15.00

## Клиники, дружелюбные к молодежи (КДМ)

Наименование организации	Адрес	Контактный телефон
КДМ «Лидер 21 века»	ГБУЗ СО «Детская городская больница г.Первоуральск», г. Первоуральск, ул. Гагарина, д. 38-А	тел. (3439) 66-80-54
КДМ «Подросток»	ГБУЗ СО «Ревдинская городская больница», г. Ревда, Энгельса, д. 35	тел. (34397) 3-53-06, 3-51-64
КДМ «Территория свободы»	ГАУЗ СО «Детская городская поликлиника № 13», г. Екатеринбург, ул. Куйбышева, д. 106а	тел. (343) 262-70-24
КДМ «Пульс»	ГАУЗ СО «Ирбитская центральная городская больница», г. Ирбит, ул. Советская, д. 39	тел. (34355) 6-65-71
КДМ «Планета молодых»	ГАУЗ СО «Алапаевская городская больница», г. Алапаевск, ул. Братьев Серебряковых, д. 13	тел. (34346) 2-45-67
КДМ «Тинейджер»	ГАУЗ СО «Детская городская больница г. Нижний Тагил», г. Нижний Тагил, ул. Тагилстроевская, д. 4,	тел. (343) 44-44-16
КДМ «Перспектива»	ГАУЗ СО «Детская городская больница г. Нижний Тагил», г. Нижний Тагил, Ленинградский пр, д.5	тел. (3435) 36-18-10
КДМ «Взрослеем вместе»	ГБУЗ СО «Арамилская городская больница», г. Арамил, ул. Садовая, 10	тел. (34374) 3-13-40
КДМ	ГАУЗ СО «Камышловская центральная районная больница», г. Камышлов, ул. Фарфористов, 3	тел. (34375) 2-49-36

Консультации специалистов по вопросам оказания наркологической помощи и психологической поддержки детей и подростков:

Государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области «Областная наркологическая больница»

г. Екатеринбург, ул. Халтурина, 44 А

Тел. (343) 310-21-20 (с 8.00 ч. до 19.00 ч.)

Филиал «Урал без наркотиков» ГАУЗ СО «Областная наркологическая больница»

г. Екатеринбург, ул. Ленина, 7,

Тел. (343) 358-11-91, 8-800-3333-118 (круглосуточный телефон горячей линии)

ГАУЗ СО «Свердловская областная клиническая психиатрическая больница», филиал «Детство»

г. Екатеринбург, ул. Индустрии, 100 А, тел. (343) 330-48-36

ГАУЗ СО «Свердловская областная клиническая психиатрическая больница», Областной центр психологической поддержки детей и подростков

г. Екатеринбург, ул. Индустрии, 100 А, тел. (343) 272-47-24