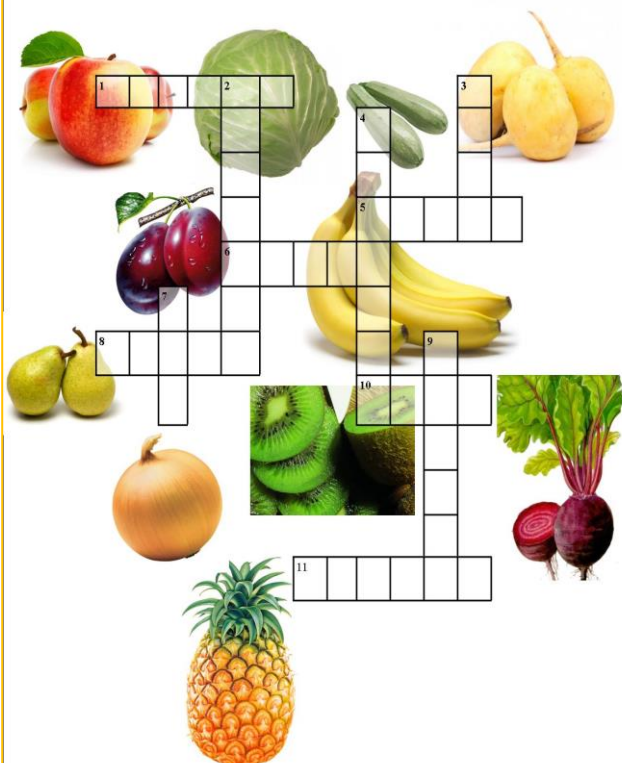
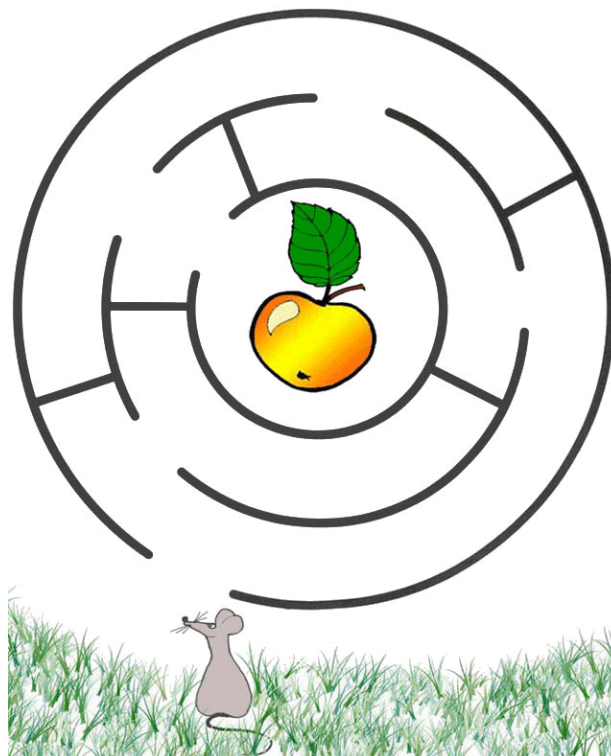


Отгадай кроссворд «Такие полезные овощи – фрукты».

Впиши в пустые клетки по горизонтали – фрукты, по вертикали – овощи.



Помоги мышонку  
добежать до яблока



МКУ «Управление культуры,  
молодёжной политики и информации»

РАСТИ ЗДОРОВЫМ!



А теперь отгадай загадку

Груша, яблоко, банан,  
Ананас из жарких стран.  
Эти вкусные продукты  
Вместе все зовутся...

МКУ «УКМПИИ», 2014  
623530, г. Богданович, ул. Гагарина, 32  
Телефон: (343) 76 2-29-22

Составитель: Ананичева Л.В.



Серия буклетов  
«Здоровый Образ Жизни»  
для учащихся начального звена.

ГО Богданович 2014

# А ты хочешь быть здоров?



Чтоб здоровье сохранить,  
организм свой укрепить,  
знает вся моя семья -  
должен быть режим у дня.

+ Следует, конечно, знать,  
нужно всем подольше спать.

• Ну а утром не лениться —  
на зарядку становиться!

☺ Чистить зубы, умываться,  
и почаще улыбаться.

☀ Закаляйся, и тогда  
**БУДЕШЬ ТЫ ЗДОРОВ ВСЕГДА!**



**А красивым стать и сильным  
помогает нам еда, ДА!**

У здоровья есть враги,  
С ними дружбы не води!

❖ Чтобы ни один МИКРОБ,  
Не попал случайно в рот,  
РУКИ МЫТЬ  
перед едой  
НУЖНО МЫЛОМ И ВОДОЙ.



➤ **Кушать  
Овощи и фрукты,  
Рыбу, молокопродукты —  
Вот полезная еда,  
Витаминами полна!**